

Zimmer  
frei

## Das Kräuter-Zimmer (Kräuterbeet)

. . . bietet zwischen Bachbummerl und Flussfindlingen zahlreichen Gewürz- und Heilkräutern den perfekten Lebensraum. Geschützt vor einer ornamental gestalteten Sichtbetonwand wachsen hier auf einem sonnigen Hügelbeet

Gewürzkräuter wie Schnittfenchel, Beifuß und Currykraut, verschiedenste Lauch-, Thymian- und Minzesorten, aber auch Heilkräuter wie Schafgarbe, Arnika und Johanniskraut.

### Zier-Apfel 'Red Sentinel'

**Botanisch:** *Malus 'Red Sentinel'*

**Wuchshöhe:** 4 bis 5 m, **Kronenbreite:** 3 bis 4 m

**Blatt:** mittelgroße Apfelblättchen, Blattstiele rot getönt

**Blüte:** reinweiß, einfach, ca. 4 cm, Knospe hellrosa, V

**Frucht:** kugelige Äpfelchen, ca. 2 cm groß, sonnen-seits hellrot, haften lange am Baum, essbar

**Standort:** ○, bevorzugt nicht zu trockenen, nährstoffreichen, lockeren Boden

**Besonderheit:** stadtklimafest, verträgt

Unterpflanzung, Insektennährgehölz, eine der besten Sorten mit überreichem Fruchtbehang

### Gestaltungselemente

- **Sichtschutz** mit zwei versetzt eingebauten **Mauerscheiben** aus hochverdichtendem **Sichtbeton mit farbigem Ornament**
- Anlage in Form eines **Hügelbeetes**
- Gestaltung des Beetes mit **Flussfindlingen und Bachbummerl** in verschiedenen Größen
- **Mulchschicht mit 'Toresa Protect'** (stickstoffstabilisierte Holzfaser aus Fichte und Tanne als Torfersatz)

### Frostharte Kräuter, mehrjährig

#### Wiesen-Schafgarbe · *Achillea millefolium*

**Symbole:** ○ sonnig ● halbschattig ● schattig

**Wuchshöhe:** bis 80 cm **Standort:** ○ - ● **Blütezeit:** VI - X **Blütenfarbe:** weiß-rosa

**Wissenswert:** anspruchslose Kräuterpflanze, verträgt karge, trockene Standorte; medizinische Wirkung ähnlich Kamille; krampflösend, entzündungshemmend

#### Anisysop · *Agastache foeniculum*

**Wuchshöhe:** bis 100 cm **Standort:** ○ - ● **Blütezeit:** VI - IX **Blütenfarbe:** blau

**Wissenswert:** Lippenblütler, Heimat Nordamerika; Duft-, Tee- und Würzkräuter mit feinem Anisaroma und süßem Nachgeschmack, roh als Salatbeigabe; wirkt appetitanregend und gegen Übelkeit

#### Winterheckzwiebel · *Allium fistulosum*

**Wuchshöhe:** bis 50 cm **Standort:** ○ - ● **Blütezeit:** V - IX **Blütenfarbe:** weiß

**Wissenswert:** dickröhriges, genügsames Würzkräuter, Ernte auch in milden Wintern; verwendet werden anfänglich die dicken Röhrenblätter, später bei älteren Pflanzen auch der lauchzwiebelartige Stängelgrund und die jungen Blütenknospen; enthält Allylsenföle

#### Schnittlauch · *Allium schoenoprasum*

**Wuchshöhe:** bis 40 cm **Standort:** ○ - ● **Blütezeit:** VI - IX **Blütenfarbe:** rosa

**Wissenswert:** Standardwürzkräuter für die Küchenverwendung (Suppe, Salat, Butterbrot); typisches Aroma kommt vom Gehalt an Allylsenfölen; auch Blütenknospen sind essbar; mittels Treiberei von Schnittlauchbällen kann eine frische Nutzung auch im Winter erreicht werden

### Rosa Schnittknoblauch - *Allium tuberosum* 'Rosa Schnittknoblauch'

**Wuchshöhe:** bis 50 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VI - X    **Blütenfarbe:** rosa

**Wissenswert:** Würzkräuter, mildes Knoblauch-Aroma für die frische Verwendung; Blütenstängel und -knospen können gedünstet verzehrt werden; kein regelmäßiger Schnitt notwendig; attraktive Gartenstaude mit bester Bienen- und Hummelwirkung

### Echte Arnika - *Arnica montana*

**Wuchshöhe:** bis 35 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** V - VI    **Blütenfarbe:** gelb

**Wissenswert:** bevorzugt sauren, magerwiesenähnlichen Standort; medizinische Verwendung als Tinktur/Salbe gegen Entzündungen, Verstauchungen, Quetschungen; nicht zum Verzehr geeignet

### Beifuß - *Artemisia vulgaris*

**Wuchshöhe:** bis 150 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VII - VIII    **Blütenfarbe:** gelb-braun

**Wissenswert:** anspruchslose Gewürzstaude, sowohl auf kargen, trockenen, als auch feuchteren Auenstandorten; junge Triebe und Blätter als Salatbeigabe, ältere Stängel mit Blüten als Kochwürze verwendbar; Geschmack süßlich bis bitter

### Roter Schnittfenchel - *Foeniculum vulgare* 'Rubrum'

**Wuchshöhe:** bis 150 cm    **Standort:** ○    **Blütezeit:** VII - VIII    **Blütenfarbe:** gelb

**Wissenswert:** attraktive, bronzelaubige Hintergrundpflanze; Doldenblütler; Würz-, Tee-, Medizinal- und Duftkraut, große Anziehungskraft für Hummeln und Bienen; samt sich gerne aus

### Tüpfel-Johanniskraut - *Hypericum perforatum*

**Wuchshöhe:** bis 70 cm    **Standort:** ○    **Blütezeit:** VI - VIII    **Blütenfarbe:** gelb

**Wissenswert:** wenig anspruchsvolles Tee-, Duft- und Medizinalkraut; ätherisches Öl in den Blüten besitzt entzündungshemmende und wundheilende Wirkung

### Ysop - *Hyssopus officinalis*

**Wuchshöhe:** bis 60 cm    **Standort:** ○    **Blütezeit:** VI - VIII    **Blütenfarbe:** violettblau-rosa

**Wissenswert:** Lippenblütler; bevorzugt trockene, kalkhaltige Standorte; Bienenweide; Verwendung als Würz-/Teekraut, für Parfüms und Liköre; medizinisch gegen Husten, Asthma, Bronchitis

### Echter Lavendel - *Lavandula angustifolia*

**Wuchshöhe:** bis 60 cm    **Standort:** ○    **Blütezeit:** VI - VIII    **Blütenfarbe:** blau-violett

**Wissenswert:** Arzneipflanze des Jahres 2020; Standort kalkhaltig, durchlässig; Lavendelöl für Kosmetik und Duftartikel; medizinische Wirkung beruhigend und heilend; Bienenweide

### Liebstöckl, Maggikraut - *Levisticum officinalis*

**Wuchshöhe:** bis 200 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VI - VIII    **Blütenfarbe:** gelbgrün

**Wissenswert:** Doldenblütlerkraut mit typischem Aroma, Soßen- und Suppenwürze (sparsam eingesetzt); medizinisch harntreibend sowie gegen Magen- und Verdauungsbeschwerden (Blasen- und Nierentee); Achtung: Pflanzensaft kann bei Sonnenlicht Hautirritation hervorrufen

### Zitronen-Melisse - *Melissa officinalis*

**Wuchshöhe:** bis 70 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VII - VIII    **Blütenfarbe:** creme

**Wissenswert:** Küchen- und Würzkräuter mit Zitronen-Aroma, Verwendung am besten frisch und klein geschnitten; Bestandteil vieler Teemischungen; medizinische Wirkung beruhigend, verdauungsfördernd und blähungsmindernd

### Pfefferminze 'Agnes' - *Mentha x piperita* var. *piperita* 'Agnes'

**Wuchshöhe:** bis 50 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VII - IX    **Blütenfarbe:** rosa-lila

**Wissenswert:** Würz- und Teekraut, hoher Gehalt an ätherischen Ölen (v.a. Menthol), Gerb- und Bitterstoffen; fördert Appetit und Verdauung und wirkt gegen Blähungen, Magenkrämpfe und Magenschleimhautentzündung. Achtung: starker Ausbreitungsdrang

### Oregano - *Origanum vulgare*

**Wuchshöhe:** bis 50 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VII - IX    **Blütenfarbe:** weiß-rosa

**Wissenswert:** beliebtes mediterranes Duft- und Würzkraut für die italienische Küche; ätherisches Öl dient als Parfümgrundlage; medizinische Verwendung gegen Husten; ausgezeichnete Insektenweide; warme, trockene, durchlässige Standorte verbessern Aroma

### Weinraute - *Ruta graveolens*

**Wuchshöhe:** bis 70 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VI - VIII    **Blütenfarbe:** gelb

**Wissenswert:** Würz- und Teekraut mit intensivem Aroma; optisch auffälliger Gartenstrauch mit blaugrünem Laub und gelben Blüten, gute Bienen- und Hummelweide; kalkhaltiger Standort erwünscht

### Zwerg-Bohnenkraut - *Satureja montana* ssp. *illyrica*

**Wuchshöhe:** bis 40 cm    **Standort:** ○    **Blütezeit:** VIII - X    **Blütenfarbe:** weiß-rosa

**Wissenswert:** mediterranes Würzkraut für Gemüse- und Fleischgerichte und Quarkspeisen; auch als Bodendecker im Garten nutzbar; gute Bienenweide

### Heil-Ziest - *Stachys officinalis*

**Wuchshöhe:** bis 50 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VII - VIII    **Blütenfarbe:** rosa

**Wissenswert:** attraktiv blühender Lippenblütler; Verwendung als Tee pflanze gegen Krämpfe, Migräne, Kopfschmerz und Verdauungsstörungen

## Bedingt frostharte Kräuter, mehrjährig

### Zitronenverbene - *Aloysia triphylla*

**Wuchshöhe:** bis 70 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VII - X    **Blütenfarbe:** weiß

**Wissenswert:** immergrüner verholzender Strauch mit intensiv nach Zitrone duftendem Laub; Tee hilfreich gegen Schlaflosigkeit und Völlegefühl; Würzkraut für Fisch, Geflügel und Süßspeisen, Obstsalat und Eis; frostfreie Überwinterung nötig

### Japanischer Meerrettich, Wasabi - *Eutrema wasabi*

**Wuchshöhe:** bis 40 cm    **Standort:** ● - ●    **Blütezeit:** VI - X    **Blütenfarbe:** weiß

**Wissenswert:** noch schärferes Würzkraut als Meerrettich; neben den Blättern ist insbesondere der Stängelgrund verwendbar, der ähnlich wie Meerrettichstangen geraspelt wird; liebt kühle Sommer-temperatur und lichten Schatten; Winterschutz vorteilhaft

### Currykraut, Immortelle - *Helichrysum italicum*

**Wuchshöhe:** bis 50 cm    **Standort:** ○    **Blütezeit:** VII - VIII    **Blütenfarbe:** gelb

**Wissenswert:** mediterrane Würz-, Duft- und Heilpflanze; Blätter besitzen intensives Curry-Aroma; Verwendung in der Küche ähnlich Rosmarin; ätherisches Öl wirkt medizinisch gegen Prellungen; weiß-silbrige Laubfarbe; Überwinterung frostfrei, im Freien mit Winterschutz

### Rosmarin - *Rosmarinus officinalis*

**Wuchshöhe:** bis 60 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** V - VI    **Blütenfarbe:** weiß

**Wissenswert:** immergrüner Strauch aus dem Mittelmeerraum; mehrjährig, bei uns nur bedingt winterhart; verwendet als Zier-, Arznei- und Würzpflanze (Fleisch-, Kartoffel-, Gemüsegerichte); medizinisch sollen die ätherischen Öle gegen Verdauungs- und Kreislaufbeschwerden helfen, äußerlich gegen Muskel-, Kopf- und Nervenschmerzen (Bade-, Massageöle)

### Gewürz-Salbei - *Salvia officinalis*

**Wuchshöhe:** bis 60 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VI - VIII    **Blütenfarbe:** lila

**Wissenswert:** mediterrane Würzpflanze zu Fleisch-, Fisch- oder Käsegerichten; medizinische Verwendung als Tee, Tinktur oder Öl; Wirkung desinfizierend bei Entzündungen im Mund- oder Rachenraum; hübsche Gartenpflanze, die bisweilen Winterschutz benötigt

### Zitronen-Thymian - *Thymus x citriodorus 'Doone Valley'*

**Wuchshöhe:** bis 20 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VI - X    **Blütenfarbe:** weiß-rosa

**Wissenswert:** immergrüner, kleinwüchsiger, bodendeckender Halbstrauch mit panaschiertem Blatt (grün-weiß); mediterranes Duft-, Tee- und Würzkraut; medizinische Wirkung ist schleimlösend, krampflindernd bei Husten und Bronchitis; Winterschutz vorteilhaft

### Kaskaden-Thymian - *Thymus longicaulis ssp. odoratus*

**Wuchshöhe:** bis 20 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VI - X    **Blütenfarbe:** weiß-rosa

**Wissenswert:** immergrüner, kleinwüchsiger, bodendeckender Halbstrauch; mediterranes Duft-, Tee- und Würzkraut; medizinische Wirkung wie bei Zitronen-Thymian; Winterschutz vorteilhaft

### Garten-Thymian - *Thymus vulgaris*

**Wuchshöhe:** bis 30 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VI - X    **Blütenfarbe:** weiß-rosa

**Wissenswert:** immergrüner, kleinwüchsiger, bodendeckender Halbstrauch; mediterranes Duft-, Tee- und Würzkraut; medizinische Wirkung wie bei Zitronen-Thymian; Winterschutz vorteilhaft

## Nicht frostharte Kräuter, einjährig und mehrjährig

### Borretsch - *Borago officinalis*

**Wuchshöhe:** bis 80 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** V - IX    **Blütenfarbe:** blau, weiß

**Wissenswert:** optisch attraktive Würz- und Gartenpflanze mit rauen Blättern; wegen des Blattaromas auch Gurkenkraut genannt; Verzehr nur in geringen Mengen empfohlen; schneller und weicher Wuchs, Pflanzen knicken leicht ab; ausgezeichnete Bienenweide

### Katzenschwanzpflanze - *Bulbine frutescens*

**Wuchshöhe:** bis 60 cm    **Standort:** ○    **Blütezeit:** ganzjährig    **Blütenfarbe:** gelb-orange

**Wissenswert:** sukkulente Heilpflanze aus Südafrika mit Wirkstoffen ähnlich Aloe vera; medizinisch bei kleineren Wundbehandlungen sowie gegen Insektenstiche, Ekzem, Herpes, Sonnenbrand und rauer Haut; ganzjährig blühend, trockenheitsresistent; unbedingt frostfrei überwintern

### Ringelblume - *Calendula officinalis*

**Wuchshöhe:** bis 60 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VI - X    **Blütenfarbe:** gelb, orange

**Wissenswert:** optisch attraktive, bunt blühende Sommerblume und Gartenpflanze; medizinisch als Grundlage verwendet für die Herstellung der Ringelblumensalbe zur Wundbehandlung; Blütenblätter und junge Blätter als Salatbeigabe verwendbar

### Echte Kamille - *Matricaria chamomilla*

**Wuchshöhe:** bis 60 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** V - X    **Blütenfarbe:** weiß/gelb

**Wissenswert:** Teekraut; ätherisches Öl wirkt entzündungshemmend und wundheilend, z.B. im Hals-, Nasen- und Rachenbereich oder im Magen-/Darmbereich

### Basilikum - *Ocimum basilicum*

**Wuchshöhe:** bis 60 cm    **Standort:** ○    **Blütezeit:** VI - VIII    **Blütenfarbe:** weiß, lila, rosa

**Wissenswert:** nach Schnittlauch und Petersilie unser beliebtestes Würzkräut; wärmebedürftige, frostempfindliche Pflanze; einjährige und mehrjährig wachsende Sorten; intensiv duftend, attraktiv blühend, sehr gute Hummel- und Bienenweide

### Kübel-Knoblauch - *Tulbaghia violacea*

**Wuchshöhe:** bis 60 cm    **Standort:** ○ - ●    **Blütezeit:** VI - X    **Blütenfarbe:** rosa

**Wissenswert:** attraktives Liliengewächs mit flachen, Knoblauchduft verströmenden Blättern; Sommerstandort möglich im Kübel oder Staudenbeet; Verwendung als Küchenkraut wie Schnittlauch oder Schnittknoblauch; Entfernen verblühter Stiele sorgt für dauerhafte Blüte